

ETMA



FORMAÇÃO TERAPEUTA MEDICINA AYURVEDA



TERAPEUTA E FORMADORA
LARA LIMA



FORMAÇÃO TERAPEUTA DE MEDICINA AYURVEDA

INFORMAÇÕES GERAIS

PROGRAMA (MÓDULOS TEÓRICOS E PRÁTICOS)

INSCRIÇÃO

MENSALIDADES

FORMAÇÃO TERAPEUTA MEDICINA AYURVEDA

Uma Formação Profissional de estudos teórico e práticos à luz do Ayurveda, com ênfase nos procedimentos terapêuticos preventivos e curativos. Com o uso e aplicação de metodologias ancestrais e tradicionais, restaura e equilibra o corpo físico, denso e subtil culminando numa melhoria da sua saúde e bem-estar.

Este curso permite aprender as competências necessárias para realizar consultas de avaliação e diagnóstico de acordo com a Medicina Ayurveda, assim como aconselhar e executar planos de tratamento, planos dietéticos, fitoterapia e práticas higienistas, de acordo com o diagnóstico de cada paciente.

Para quem?

- Todos os profissionais da área da saúde e àqueles que buscam cuidados de bem estar pleno e uma Medicina Natural baseada em conhecimentos milenares.

Formação certificada

- AMAYUR (Associação Portuguesa de Medicina Ayurveda)
- No final da formação mediante a sua conclusão, na íntegra, com sucesso, o formando terá acesso a um certificado de formação emitido pela entidade formadora (BmQ) referente à parte teórica-prática e o certificado da AMAYUR será emitido e entregue por esta entidade após a validação do certificado emitido pela entidade formadora e do caderno de estágio.

Inscrições e Candidaturas

- Decorrem até Setembro, consoante a vagas

Programa

- Directivas da Organização Mundial de Saúde em Medicina Ayurveda de acordo Dec. lei 71/2013, de 2 de Setembro.

Duração

- 4300h (3 anos letivos, das quais 500h de estágio profissional e 250 de estágio curricular)

Formato

- On-line e Presencial
- Extra - Aulas gravadas e Vídeo-aulas (informa-te junto da equipa das condições de acesso)
- 1 fim de semana por mês
- 1 semana prática presencial (intensiva) p/ ano lectivo

Horário

- 9h às 17h

Avaliações

- Fichas Avaliação mensal
- Exames

Método BmQ by Lara Lima

ECOLOGIA PESSOAL

Método para uma vida consciente | Programas e formações

☎ 915448303

✉ info@bmqbylaralima.com

🌐 bmqbylaralima.com

📍 Rua Teodoro, AM - Coimbra

FORMAÇÃO TERAPEUTA MEDICINA AYURVEDA

Cronograma

- Anualmente é lançado o cronograma com os módulos e datas respectivas.

Presença

- As aulas/módulos têm opção on-line de qualquer parte do mundo
- Semana Prática Intensiva é PRESENCIAL

Local aulas presenciais

- Casa de Retiros BmQ em Vila Nova de Poiares, a 25 minutos de Coimbra
- Semana Prática - com possibilidade de hospedagem, consoante a disponibilidade de vaga e reserva antecipada por parte dos interessados.

Início

Anualmente, em Setembro

Pré-requisitos para integrar no curso

- Habilitações Literárias mínimas – 12º Ano
- Idade superior a 18 anos

Bónus Adicional

- A Escola BmQ por ser especialista em Ayurveda e Yoga; oferece **GRATUITAMENTE** aos inscritos, aulas nas modalidades de grupo em Ashtanga Yoga, Hatha Yoga, AR&M (Alto Rendimento e Motivação), Meditação, Treino de Respiração, Relaxamento, Grupos de Estudos, etc.
- O formato destas aulas Bónus decorrem on-line em tempo real para qualquer parte do mundo.
- Horários das modalidades BmQ - [AQUI](#)

Curriculum dos Formadores /Coordenadores

Dr. Ruguê Júnior - Formado em 1981 em Medicina pela Universidade Federal de Uberlândia. Título de Especialista em Terapia Intensiva pela AMIB em 1985.

Chefe da UTI do Hospital Santa Genoveva de Uberlândia, Minas Gerais, Brasil de 1985 a 1999 e Diretor Clínico. Professor de Ayurveda da Scuola Internazionale di Yoga e Ayurveda C.Y. SURYA - Itália. Professor de Pós Graduação em Ayurveda da Escola de Estudos Avançados de Naturologia em Lisboa - Portugal.

Director da Escola Yoga Brahma Vidyalaya Professor, Formador e Pesquisador associado a Universidades da Índia como Patanjali Yoga College e Tilak University - Pune.

Lara Lima - Directora Fundadora e **Terapeuta Ayurveda** do Método BmQ Ayurvedic Therapist - Certified Yoga Teacher - Certified Perinatal Educator Sports Science & Physical Education Specialist - Master in Sport Psychology

Método BmQ by Lara Lima

ECOLOGIA PESSOAL

Método para uma vida consciente | Programas e formações

☎ 915448303

✉ info@bmqbylaralima.com

🌐 bmqbylaralima.com

📍 Rua Teodoro, AM - Coimbra

Curriculum do Curso de Terapeuta de Medicina Ayurveda

Tipo de Formação:

Teoria e prática de Medicina do Ayurveda. O Curso de Terapeuta de Medicina Ayurveda tem a duração total de 4300 horas .

Objetivo geral

Desenvolver capacidades e competências para a realização da Medicina do Ayurveda.

Unidade Curricular	Conteúdo
Introdução Sânscrito	Língua de origem do Ayurveda
Ayurveda Ithihas & Ayurveda Parichaya História do Ayurveda	Ayurveda Ithihas & Ayurveda Parichaya Introdução e História
	Charaka Samitha Estudo do compêndio do Ayurveda
	Swasthavritha Medicina Social e Preventiva - Ética
Filosofia do Ayurveda	Samkhya Filosofia do Ayurveda
	Trigunas & Purushartas
Anatomofisiologia Ocidental	Anatomia Ocidental
	Fisiologia Ocidental
	Suporte Básico de Vida (SBV)
Sareera – Rachana Vignya Anatomia Ayurveda	Tridoshas Humores Corporais
	Gunas Atributos
Sareera – Krya Vignya Fisiologia Ayurveda	Agni & Kalas Fogo digestivo e membranas
	Sapta Dhatus Os sete Tecidos
	Srotamasi Sistemas Corporais
Nidana Pariksha Diagnóstico Ayurveda	Roga Pariksha – Diagnóstico da Doença
	Rogi Pariksha – Diagnóstico da Pessoa
	Rogavijyan & Vikritivigyan – Patologia
Ahara Alimentação no Ayurveda	Nutrição Ayurvédica

Método BmQ by Lara Lima

ECOLOGIA PESSOAL

Método para uma vida consciente | Programas e formações

☎ 915448303

✉ info@bmqbylaralima.com

🌐 bmqbylaralima.com

📍 Rua Teodoro , AM - Coimbra

<i>Dravya Guna Vigyan</i> Fitoterapia do Ayurveda	Fitoterapia Ayurvédica
<i>Rasashastra & Bhaishajyakalpa</i> Produtos Fitoterápicos do Ayurveda	Preparação de Fitoterápicos
Farmacologia Ocidental	Introdução à Farmacologia Ocidental
<i>Kaya Chikitsa</i> Clínica Geral	Posologia do <i>Ayurveda</i>
	<i>Shamana e Panchakarma</i>
	Terapias Sutis e Psicologia do <i>Yoga</i> e do <i>Ayurveda</i>
Técnicas Terapêuticas do <i>Ayurveda</i>	Massagem <i>Abhyanga</i> e Marmas
	<i>Shiroabhyanga</i> Avançada
	<i>Shirodhara</i>
	<i>Nasya e Karna Purana</i>
	<i>Udwartana e Garshana</i>
	<i>Bastis</i> Internos e Externos
	<i>Patrapotali, Shiropichu e Pizichili</i>
<i>Pinda Sweda</i>	
Estágio Curricular Casos Clínicos	Contexto Curricular
Estágio Profissional	Contexto Profissional

INSCRIÇÃO

1. PREENCHIMENTO DA FICHA DE INSCRIÇÃO
2. PAGAMENTO INSCRIÇÃO À AMAYUR - 120€ (RENOVA A CADA ANO LECTIVO)
3. PAGAMENTO DE COTAS ASSOCIADO AMAYUR - 5€ P/MÊS (60€/ANUAL)

- Dados de pagamento a AMAYUR - Associação Portuguesa de Ayurveda
IBAN - PT50 0045 5148 4026 5514 5762 2
- Enviar comprovativo para amayur.tesouraria@gmail.com e contabilidadebmq@gmail.com

- DESCRIÇÃO
- MÊS CORRESPONDENTE
- COMPROVATIVO DE PAGAMENTO DA INSCRIÇÃO E COTAS ASSOCIADO AMAYUR
- FICHA DE INSCRIÇÃO

4. PAGAMENTO INSCRIÇÃO ESCOLA FORMADORA MÉTODO BMQ - 170€*
(* valor não reembolsável)

5. PAGAMENTO 1ª MENSALIDADE E CAUÇÃO

- 170€ MENSALIDADE SETEMBRO (MÓDULO 1)
- 4 MESES DE CAUÇÃO CORRESPONDENTES AOS ÚLTIMOS 4 MÓDULOS NO 3º ANO
(EXCEPTO SEMANA PRÁTICA)

- Apenas consideramos a inscrição após a formalização destes pagamentos
- Dados de pagamento a Escola formadora Método BmQ

Babes e Sorrisos Unipessoal Lda.

IBAN - PT50 0035 0833 0000 6590 9302 8

- Enviar comprovativo para contabilidadebmq@gmail.com

- DESCRIÇÃO MÓDULO
- MÊS CORRESPONDENTE
- COMPROVATIVO DE PAGAMENTO DA INSCRIÇÃO E COTAS ASSOCIADO AMAYUR
- FICHA DE INSCRIÇÃO

Método BmQ by Lara Lima

ECOLOGIA PESSOAL

Método para uma vida consciente | Programas e formações

☎ [915448303](tel:915448303)

✉ info@bmqbylaralima.com

🌐 bmqbylaralima.com

📍 Rua Teodoro , AM - Coimbra

MENSALIDADES

6. MENSALIDADE (DURANTE TODO CURSO À ESCOLA FORMADORA MÉTODO BMQ) - 170€

- Setembro a Julho
- Enviar comprovativo para contabilidade@bmqbylaralima.com:

- DESCRIÇÃO MÓDULO
- MÊS CORRESPONDENTE
- COMPROVATIVO DE PAGAMENTO DA INSCRIÇÃO E COTAS ASSOCIADO AMAYUR
- FICHA DE INSCRIÇÃO

7. SEMANA PRÁTICA | 1 MÓDULO POR ANO/LECTIVO - 350€

- No mês correspondente à semana prática, é este o valor que é considerado.
-

[VOLTAR](#)

Método BmQ by Lara Lima

ECOLOGIA PESSOAL

Método para uma vida consciente | Programas e formações

☎ [915448303](tel:915448303)

✉ info@bmqbylaralima.com

🌐 bmqbylaralima.com

📍 Rua Teodoro, AM - Coimbra